

栄養成分情報（100 gあたり）

この数値は目安です。

商品名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
ミルク	170.2	3.5	8.1	21.4	0.14
チーズ	171.0	3.8	8.7	19.8	0.17
ラムレーズン	174.8	3.3	7.6	20.8	0.13
抹茶	171.7	3.8	8.0	21.6	0.14
ごま	185.0	3.9	9.6	21.3	0.14
チョコレート	188.4	4.1	10.0	21.5	0.15
コーヒー	171.4	3.6	8.0	21.7	0.14
ブルーベリー	171.3	3.2	7.3	23.6	0.13
牧舎のヨーグルト	134.5	3.4	6.2	16.5	0.10
キャラメルナッツ(夏)	182.7	3.8	9.0	22.5	0.14
ティラミス(冬)	167.5	3.7	8.4	19.4	0.16
わさび	169.2	3.5	8.0	21.3	0.14
玄米	174.2	3.6	8.0	22.5	0.14
かぼちゃ	159.5	3.2	7.0	21.4	0.12
栗	170.9	3.5	7.4	23.0	0.13
りんご	152.8	2.9	6.5	21.1	0.11
なつはぜ	171.1	3.3	7.4	23.2	0.13
ゆず	163.8	3.4	7.7	20.8	0.13
じゃがバター	168.2	3.3	8.3	20.7	0.15
焼き芋	169.2	3.2	7.0	23.8	0.12
カップコーン (S・W)	405.0	5.9	3.1	88.3	2.90
チョコプレート	587	6.6	39.4	51.4	0.20